

# ～めぐりyoga～



**毎週日曜**

**14時～15時**

ゆかいふれあいセンタースタジオ

対象：高校生以上

料金：¥340※入館料別途

身体の固い人でも参加できる

ヨガ教室

インストラクター：meg

12/8（日）～スタート

